

Život seniorov vo Zvolenskej Slatine

„Zostarnúť nie je umenie.

Umenie je vedieť starobu znášať.“

(J.W.Goethe)

Rok 2012 bol rozhodnutím Európskeho parlamentu a Rady Európy vyhlásený za Európsky rok aktívneho starnutia a solidarity medzi generáciami. Mal podnietiť a podporiť úsilie členských štátov, regionálnych a miestnych orgánov, sociálnych partnerov, občianske spoločnosti a podnikateľského sektora vrátane malých a stredných podnikov zamerať sa na podporu aktívneho starnutia a vynaložiť väčšie úsilie na mobilizáciu potenciálu rýchle rastúceho počtu starších obyvateľov Európy.

Starnutie je nepochybne veľmi náročné pre celú spoločnosť a pre všetky generácie a je aj záležitosťou medzigeneračnej solidarity a rodiny. Skúsenosti generácií spájajú dlhovekosť a životnú múdrosť do pojmu senior či dôchodca.

V našej obci Zvolenskej Slatine bol daný do užívania 4.marca 1990 klub dôchodcov, v ktorom sa začali stretávať tí skôr narodení. Neskôr sa transformoval na Jednotu dôchodcov Slovenska (JDS). K dnešnému dňu má naša organizácia 43 členov. Na výročnej členskej schôdzi 15.2.2012 za účasti predsedu Okresnej organizácie JDS (OO JDS) pána Františka Šušlíka bola za predsedníčku zvolená Zuzana Pavlíková, ktorá je aj predsedníčkou ZO SZPB.

Napriek kríze, zdravotným problémom a nízkym dôchodkom nestrácajú slatinskí dôchodcovia zmysel pre humor. V našej organizácii zastávame názor, že nič nemusíme, ale môžeme. Sme radi, že na našich podujatiach sa zúčastňujú tí členovia, ktorí majú o ne záujem.

Činnosť ZO JDS bola aj v tomto roku zaujímavá. Pripravoval a zabezpečoval ju 6-členný výbor v spolupráci s výborom ZO SZPB. Z akcií, ktoré sme usporiadali, alebo sa na nich zúčastnili, spomeniem tie najvýznamnejšie.

Svojou účasťou sme podporili vystúpenie folklórnej skupiny Slatina pri MOMS (Svadba), v DJGT vo Zvolene sa 15 členiek zúčastnilo „Stretnutia s osobnosťou“ – hercom a recitátorom Jurajom Sarvašom. Vo februári sme sa zúčastnili „Fašiangovej zabíjačky“ v Lieskovci, divadelného predstavenia v DJGT vo Zvolene, stretnutia seniorov pri príležitosti MDŠ spojené s tanečnou zábavou, organizovaného OO JDS v reštaurácii Centrum vo Zvolene, divadelného predstavenia „Záveje“, ktorým sa predstavili naši slatinskí ochotníci a pripravili sme spomienkové oslavy 67. výročia oslobodenia obce v spolupráci s vedením obce a ZPOZ-om.

7. marca sme si v klube pripomenuli sviatok žien – MDŽ a v zasadačke hasičskej zbrojnice sa pri tejto príležitosti 11. marca stretli členky ZO SZPB a manželky členov. Na obidve stretnutia sme si pripravili kultúrny program. Na pozvanie Literárno-hudobného múzea (LHM) v Banskej Bystrici sa starostka Mária Klimentová a naša predsedníčka zúčastnili 28.3. stretnutia s Jurajom Sarvašom a jeho hosťami v priestoroch múzea . A v apríli boli ako každoročne pozvané na súťaž v prednese poézie a prózy „Vansovej Lomnička“, ktorá sa konala tiež v priestoroch LHM.

Členky ZO JDS a SZPB uskutočnili brigádu v cintoríne pri čistení hrobov evanjelických farárov Medveckého a Fábryho. Pri príležitosti 155. výročia narodenia spisovateľky T.Vansovej sme uskutočnili zájazd do Stredoslovenského múzea, LHM a ev. cintorína v Banskej Bystrici (kde je Vansová pochovaná) a do Španej doliny, kde sme si prezreli náučný chodník, múzeum baníctva a paličkovanej čipky. V posledný aprílový deň sme v pamätnej izbe T.Vansovej privítali návštevu seniorov z Rimavskej Píly.

Prvá májová sobota patrí Cyklojazde o Slatinský zlatý dukát. Za naše organizácie „bojoval“ aj v tomto roku jeden z najstarších účastníkov – Pavel Melicherčík. Cyklojazda začala pietnym aktom pri pamätníku padlých v I. a II. svetovej vojne, ktorý pripravila ZO

SZPB a ZPOZ pri príležitosti 67. výročia Dňa víťazstva nad fašizmom a skončenia II. svetovej vojny, za účasti tajomníka Oblastného výboru SZPB, nášho rodáka Jána Kašicu. Naša organizácia mala zastúpenie aj na celoštátnych oslavách na Slavíne v Bratislave. Členky ZO sa v hojnom počte zúčastnili aj podujatí ku Dňu matiek a na Rytierskych dňoch na nádvorí zámku vo Zvolene. Spevokol žien každoročne účinkuje na pietnom akte pri Pamätníku umučených v Kováčovej na „Stretnutí generácií“.

Naši členovia podporili svojou účasťou akciu „Noc kostolov“, ktorá sa konala 1. júna v evanjelickom chráme. Aktívne sa zapojili do „Slatinského jarmoku“, prvýkrát do športových hier, organizovaných OO JDS vo Zvolene, kde získali pekné umiestnenia a diplomy. V tomto roku začiatkom júla sa nám podarilo v spolupráci s Penziónom Zlatý dukát uskutočniť športovo-spoločenské popoludnie v záhrade penziónu, kde sme si vyskúšali niektorí prvýkrát, streľbu so vzduchovky či hod granátom na cieľ. Najlepšie výkony boli odmenené diplomami. Po súťaži a občerstvení gulášom nasledovala zábava.

V auguste sa pravidelne zúčastňujeme „Stretnutia generácií“ v Kališti, obci, ktorú Nemci počas SNP za pomoc partizánom vypálili a mnohých obyvateľov, medzi nimi starcov a deti, vyvraždili. SNP, jeho 68. výročie sme si pripomenuli v našej obci za účasti starostky Márie Klimentovej 21. augusta položením kytice k Pamätníku padlých a k Pamätnej tabuli umučeného rímskokatolíckeho kňaza Ľudovíta Veselého, priameho účastníka Povstania. Po pietnom akte sme sa stretli pri hrobe rumunského vojaka Hanulíkoje jarku, kde predsedníčka prítomných členov oboznámila s priebehom Povstania v našej obci. Program spestrila členka ZPOZ Anna Svoreňová recitáciou a spevokol žien partizánskymi piesňami. Udržiavaný hrob rumunského vojaka Viktora Bencinu, ktorý padol pri oslobodzovacích bojoch 25. 2.1945 vo veku 25 rokov, sme ozdobili kyticou kvetou a zapálenou sviecou. Chvilou ticha sme si uctili jeho pamiatku. Poďakovanie za to, že sme pietny akt mohli uskutočniť pri jeho hrobe, patrí členom ZO SZPB Miroslavovi Sokáčovi, Jozefovi Pavlíkovi s bratom a Pavlovi Melicherčíkovi, ktorí niekoľkokrát v tomto roku vyčistili. Pri spomienkach pani Zuzany Babicovej na časy vojny, harmonike Pavla Pavlíka a opekačke nám čas rýchlo ubiehal. K dobrej nálade prispelo aj počasie a príjemné prostredie našej prírody.

Program osláv 68. výročia SNP vo Zvolene pri Pamätníku Valaška na Nám. SNP spestrilo vystúpenie nášho spevokolu žien 28. augusta. Na celoštátnych oslavách SNP v Banskej Bystrici mala zastúpenie aj naša základná organizácia.

V klube sme si pripomenuli 93. výročie narodenia spisovateľka Márie Ďuričkovej a 70. výročie úmrtia spisovateľky a zakladateľky ženského hnutia T. Vansovej.

V dňoch 4. - 6. októbra sa 4 členky ZO SZPB a JDS zúčastnili spomienkových osláv 68. výročia Karpatsko-duklianskej operácie a Pamätného dňa SR – Dňa obetí Dukly pri pamätníkoch na Dukle, vo Svidníku, v poľských mestách – Dukla, Nowosielce a Zarszyn. Niet nad život v mieri, nemať strach a obavy z hrôzy vojny.

V Rytierskej sieni Zvolenského zámku bola uvedená do života kniha o priebehu oslobodzovacích bojov v našom regióne „Oslobodenie“ autora-historika Milana Gajdoša. Pri tomto slávnostnom akte, ktorý vykonal predseda BBSK Vladimír Maňka boli prítomné aj naše členky. Táto kniha bola spracovaná a vydaná na podnet Oblastného výboru SZPB vo Zvolene a bude expedovaná na všetky základné a stredné školy v regióne ako pomôcka k výučbe Dejepisú.

Na základe pozvania sa členky klubu spolu s členmi spevokolu ECAV zúčastnili spomienkových osláv 70. výročia úmrtia Terézie Vansovej v Rimavskej Píle, kde jej manžel Ján Vansa pôsobil takmer 30 rokov ako evanjelický farár.

V rámci mesiaca úcty k starším KO a OO JDS usporiadali spoločenské stretnutie seniorov v reštaurácii Centrum vo Zvolene v dňoch 10. a 17. októbra, na ktorom nechýbali ani naši členovia. Je to tradičné podujatie s dobrou náladou, kultúrnym programom, tombolou a tanečnou zábavou.

Okrem uvedených aktivít naši členovia pravidelne využívajú ponuku týždenných rekondičných pobytov v kúpeľoch Turčianske a Trenčianskej Teplice a rekreujú sa pri mori v Chorvátsku, kde čerpajú novú silu a energiu.

V našom klube na poschodí hasičskej zbrojnice sa stretávame každú stredu o 15.00 hod v jesenných a zimných mesiacoch, o 16.00 hod v jarných a letných mesiacoch pri čaji a prinesených dobrotách. Na našich stretnutiach je veľmi zaujímavé sledovať, aké široké a pestré sú záujmy a koníčky seniorov, i keď sa to vždy skončí pri chorobách a liekoch. Aj napriek tomu sa vieme zabaviť, zaspievať. Spolu oslavujeme jubileá, výročné sviatky, stretávame sa na prezentačných akciách firiem, besedách, vymieňame si recepty a pod. Svojimi vlastnými „veršovačkami“ nám spríjemňuje chvíle tajomníčka ZO Anna Chudá. Niektorí naši členovia účinkujú v speváckom zbore ECAV a v ZPOZ-e.

Aj touto formou by som sa chcela poďakovať za aktívny prínos každému, kto prispel k rozličným činnostiam v záujme dôchodcov v obci aj mimo nej. Poďakovanie patrí vedeniu obce za podporu našej činnosti ako aj všetkým aktívnym členom našich organizácií.

V našej ZO JDS si plne uvedomujeme, že len spoločné priateľstvo nám priamo ovplyvňuje naše zdravie. Pochopili sme, že seniori žijúci v samote si veľmi škodia. Vďaka našej organizácii, nášmu spoločnému priateľstvu prežívame menej stresov a vzniknuté problémy i ťažšie životné situácie vieme ľahšie riešiť. Nevadí, že máme 60 a viac, ale tešíme sa naďalej zo života. Samotu sme z našich domovov odprevadili a zaradili sa do plnohodnotného seniorského života. Chceme si ponechať svoje miesto na zemi, ktoré nám právom patrí, s plnou úctou a vážnosťou šedin.

Do konca roka máme naplánované ďalšie aktivity. Dúfajme, že čas, ktorý nám bude v našej organizácii dopriaty sa bude stále predlžovať. Chceme toho ešte veľa urobiť. Aby už ani jeden senior nepocítil samotu. Pripojte sa k nám, vyjdite zo svojich príbytkov a tešte sa spolu s nami z tohto krásneho obdobia nášho života.

Na záver želim všetkým seniorom najmä zdravie, šťastie, aby dni, ktoré budú ešte prežívať boli pokojné, aby nestrácali optimizmus a chuť žiť, bojovať za lepší svet plný porozumenia a lásky.

„Nikdy nie ste príliš starí na to, aby ste zostali srdcom mladí.“

Zuzana Pavlíková
predsedníčka ZO JDS a SZPB