

## Odporúčania pre obyvateľstvo v prípade vzniku mimoriadnej udalosti

### Maximálna teplota

#### 2.stupeň

##### **Maximálna teplota vzduchu v rozpätí od ( teplota > 35 °C) :**

- vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- dodržiavať pitný režim.

#### 3.stupeň

##### **Dlhodobé dosahovanie maximálnej teploty vzduchu v rozpätí od (teplota > 40 °C) :**

- vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní,
- dodržiavať pitný režim,
- nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch,
- pri pobyte na priamom slnku používať ochranné prostriedky pred priamym slnečným žiarením ( pokrývka hlavy, ochranné krémy, slnečné okuliare a pod.).

### Minimálna teplota

#### 2.stupeň

##### **Dosiahnutie minimálnej teploty vzduchu (M2 < ako 20 °C) . Silný mráz :**

- chrániť sa primerane teplým oblečením a obuvou,
- chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom,
- vykonať primerané opatrenia na ochranu hospodárskych plodín pred prízemnými mrazmi.

#### 3.stupeň

##### **Minimálnej teploty vzduchu (M3 < 30 °C). Veľmi silný mráz :**

- urýchlene vyhľadať teplé miesta (obytné zariadenia),
- vykonať primerané opatrenia v priemysle na ochranu pred silnými mrazmi (zateplenie....),
- chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom.

### Vietor

#### 2.stupeň

##### **Výskyt silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo ( v nárazoch) rýchlosť (V2, priemer > 20 m/s alebo nárazy > 25 m/s :**

- nezdržiavať sa na voľných plochách,
- nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- nepúšťať von deti,
- zabezpečiť domáce zvieratá,
- neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,

- h) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi obmedziť jazdu po otvorených veterných plochách,
- i) zabezpečiť okná, skleníky, voľne uložené predmety, pozbierať sušiacu sa bielizeň,
- j) pri jazde automobilom znížiť rýchlosť jazdy.

### **3.stupeň**

**Výskyt mimoriadne silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo ( v nárazoch) rýchlosť (V3, priemer > 25 m/s alebo nárazy > 35 m/s) :**

- a) keď nie je nutné nevychádzať z domu,
- b) nezdržiavať sa na voľných plochách,
- c) zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d) nepúšťať von deti,
- e) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- f) zabezpečiť žeriavy.

## **Snehové jazyky a záveje**

### **2.stupeň**

**Intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov :**

- a) vybaviť vozidlo zimnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- b) zabezpečiť sa komunikačnými prostriedkami (mobilný telefón, PDA, vysielacia a pod.) pre prípad núdze.

### **3.stupeň**

**Mimoriadne intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov :**

- a) obmedziť pohyb vo vonkajšom prostredí,
- b) obmedziť jazdu vozidlom a inými prostriedkami.

## **Sneženie**

### **2.stupeň**

**Silné sneženie, pri ktorom spadne S2 > 20 cm nového snehu za 12 hod. :**

- a) na horách sledovať a dodržiavať pokyny horskej služby,
- b) vybaviť vozidlo príslušnými technickými prostriedkami ( zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.),
- c) v prípade mokrého snehu a silného vetra obmedziť pohyb v lese a v blízkosti elektrických vedení.

### **3.stupeň**

**Mimoriadne silné sneženie, pri ktorom spadne S3 > 30 cm nového snehu za 12 hod.:**

- a) obmedziť pobyt a pohyb ( i dopravnými prostriedkami) v exteriéri.

## **Poľadovica**

### **2.stupeň**

**Intenzívna tvorba poľadovice :**

- a) obmedziť pobyt a pohyb ( i dopravnými prostriedkami ) v exteriéri,
- b) upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

### 3.stupeň

#### Mimoriadne intenzívna tvorba poľadovice :

- a) obmedziť pobyt a pohyb i dopravnými prostriedkami v exteriéri,
- b) upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb.

### Búrky

#### 2. stupeň

#### Výskyt silných búrok spojených s privalovými zrážkami s úhrnmi (DB2 >30 mm za 1 hod.) a nárazy vetra s rýchlosťou (BV2 > 25 m/s) :

- a) nezdržiavať sa na voľných plochách,
- b) nezdržiavať sa pri labilných prekážkach,
- c) zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
- d) odložiť z dvorov voľne položené predmety,
- e) zabezpečiť domáce zvieratá,
- f) neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- g) s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
- h) vo voľnej krajine pri búrke prečkať v automobile alebo vyhľadať nižšie polohy ( pozor na ich prípadné zatopenie),
- i) nezdržiavať sa pri vysokých stožiaroch alebo vysokých stromoch,
- j) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt).

#### 3.stupeň :

#### Výskyt mimoriadne silných búrok, spojených s privalovými zrážkami s úhrnom (DB3, 40 mm za 1 hod.) a nárazmi vetra s rýchlosťou (BV3 > 35 m/s) :

- a) keď nemusíte, nevychádzať z domu,
- b) nepúšťať von deti,
- c) neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
- d) nezdržiavať sa pri stožiaroch vysokého napätia alebo vysokých stromoch,
- e) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt),
- f) zabezpečiť obydlie pred vniknutím vody.

### Dážď

#### 2.stupeň

#### Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom zrážok (D2 > 50 mm za 12 hod.) :

V prípade kritického nedostatku času : zanechať akékoľvek činnosti a rýchlo sa odobrať na bezpečné ( kopec, vyšší svah a pod.) alebo vopred určené miesto.

Pokiaľ máte dostatok času :

- a) vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
- b) premiestniť vybavenie domácností do vyšších poschodí,
- c) uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- d) pripraviť si vozidlo pre prípad nutnosti opustenia obydlia,
- e) pripraviť si lieky, dokumenty, vhodné ošatenie, trvanlivé potraviny a pitú vodu na 2-3 dni,
- f) zobrať si nepremokavú obuv a odev,

- g) odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- h) informovať svojich susedov,
- i) pripraviť evakuáciu zvierat,
- j) pripraviť si evakuačnú batožinu,
- k) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt).

### **3.stupeň**

#### **Výskyt intenzívneho dažďa s úhrnom zrážok (D3 > 70 mm za 12 hod.) :**

- a) dodržiavať pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledovať pokyny v hromadných informačných prostriedkoch,
- b) opustiť vodné plochy a priestory v blízkosti potokov a riek ( aj vyschnutých korýt),
- c) odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
- d) uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
- e) vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu.

## **Hmla**

### **2.stupeň**

#### **Výskyt silných hmiel s dohľadnosťou (H2 < 300 m) :**

Ak viditeľnosť nepovoľuje ísť rýchlejšie ako 20 km/hod. a keď nie je možné rozoznať okraj cesty odstavte vozidlo. Na diaľniciach vyhľadajte najbližšie odpočívadlo a počkať kým sa hmla rozplynie.

### **3.stupeň**

#### **Výskyt mimoriadne silných hmiel (H3 < 100 m) :**

Obmedziť jazdu vozidlom z bezpečnostných dôvodov.